

Množství pokrmů

informace dle § 9a odst. 1 písm c/Zákona č.110/1997 Sb.

Množství pokrmu na jednu porci dle věkové kategorie

3-6 let 7-10 let 11-14 let 15+ dospělí

Přesnídávky, svačiny - množství je uváděno v gramech

rohlík	20	20		
chléb	35	45		
pomazánka	20	25		
zelenina	30	40		
ovoce	30	40		
mléko	0,20 l	0,20 l		
máslo, margarín	13	15		
přesnídávka, jogurt	80	80		

Obědy

Množství pokrmu na jednu porci dle věkové kategorie

uvedené množství je v gramech 3-6 let 7-10 let 11-14 let 15+ dospělí

polévky	125	175	200	250
maso za syrova	50	70	80	100
brambory	125	175	200	250
těstoviny	100	140	160	200
rýže	80	112	128	160
knedlíky houskové	80	112	128	160
knedlíky bramborové	100	140	160	200
dušená zelenina	62	87	100	125
luštěniny	150	210	240	300
zeleninový salát, kompot	60	84	96	120
omáčka	100	140	160	200
šťáva k masu	50	70	80	100
rizoto	140	200	230	280
zapečené těstoviny	150	210	240	300
pečivo k pokrmu	30	42	48	60
rýžový nákyp, sladká jídla	190	220	280	350